

Утверждаю
Директор ГБОУ «СОШ №13 г. Малгобек»

А.А.Дзуртова.



Меню перспективное ГБОУ «СОШ №13 г. Малгобек»

кол-во уч-ся 38.(2023-2024 уч.г.)

Понедельник:

1. Каша рисовая молочная с маслом и с сахаром 200/5/5
2. Бутерброд с маслом и с сыром 100/10/15
3. Кофе на молоке с печеньем 160/20/15

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	360	360
2	Рис	36	36
3	Масло	15	15
4	Сыр	13	13
5	Хлеб	100	100
6	Кофе	2	2
7	Сахар	20	20
8	Соль	1	1
9	Печенье	20	20
10	(Фрукты) Мандарины	80	80

Вторник:

1. Каша геркулес с маслом и с сахаром 200/5/5
2. Хлеб с маслом 100/10/10
3. Чай с лимоном 200
4. Фрукты 150
5. Яйцо отварное

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	200	200
2	Геркулес	35	40
3	Яйцо(шт)	1	1
4	Масло	15	25

5	Хлеб в ассортименте	100	100
6	Чай	1	1
7	Сахар	20	20
8	Соль	1	1
9	Лимон	6	6
10	Фрукты(яблоко)	150	150
11	Конфеты	41	41

Среда:

1. Каша манная молочная с маслом и с сахаром 350/5/5
2. Бутерброд с маслом 100/15
3. Чай с сахаром 25
4. Яйцо 1(40)
5. Печенье 30

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	350	350
2	Манка	39	39
3	Масло	20	20
4	Хлеб в ассортименте	100	100
5	Чай	1	1
6	Сахар	30	30
7	Соль	1	1
8	Яйцо (шт)	1	1
9	Печенье	30	30
10	(Фрукты) Мандиры	80	80

Четверг:

1. Каша гречневая молочная с маслом 150/5/5
2. Хлеб с маслом 100/15
3. Чай лимоном 200/15
4. Яйцо 1(40)
5. Фрукты-150

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	150	150
2	Гречка	40	40
3	Хлеб в ассортименте	100	100
4	Чай	1	1

5	Сахар	20/	20
6	Соль	1	1
7	Яйцо (шт)	1	1
8	Масло сливочное	20	20
9	Фрукты (яблоко)	150	150
10	Лимон	6	5
11	Конфеты	41	41

Пятница:

1. Каша рисовая молочная с маслом и с сахаром 200/5/5
2. Бутерброд с маслом 100/10
3. Какао на молоке и печенье 200 /34

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	400	400
2	Печенье	34	34
3	Рис	36	36
4	Масло	15	15
5	Хлеб в ассортименте	100	100
6	Какао	4	4
7	Сахар	29	29
8	Соль	1	1

Итого продуктов на одного ребенка:

Продукты	На 5 дней:
Молоко	1460
Рис	72
Гречка	40
Геркулес	35
Манка	39
Яйцо	3
Масло сливочное	85
Сыр	13
Какао	4
Сахар	119
Хлеб	500
Соль	5
Печенье	54
Чай	3
Фрукты(яблоко)	300
Лимон	12